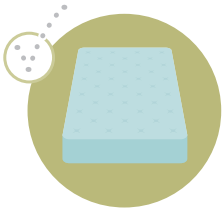


Lista de Control para el Sueño Seguro del Bebé



Coloque al **bebé boca arriba** durante las siestas y por la noche hasta que tenga 1 año de edad. Asegúrese de que el bebé duerma sobre una superficie firme y plana en su propia cuna, moisés o corralito.



Elija un **colchón firme** y una sábana ajustable para la cuna del bebé. **No coloque juguetes, cobijas, almohadas, protectores** y otros accesorios en las cunas.



Vista a su bebé con un **saco de dormir, mono** o ropa similar cada vez que se duerma. Una cobija suelta podría cubrir las vías respiratorias del bebé o hacer que su temperatura corporal sea demasiado alta.



Comparta su dormitorio, no su cama. Coloque la cuna o moisés del bebé en su dormitorio, en lugar de dejar que el bebé duerma en la misma cama con usted.



Siga las instrucciones del fabricante para ensamblar su cuna. Asegúrese de **llenar y enviar la tarjeta de registro del producto** para conocer sobre cualquier retiro del mercado o actualizaciones de seguridad.



Para obtener más información, visite www.safekids.org

SAFE
KIDS
BROWARD
COUNTY

Led By

Joe DiMaggio
Children's Hospital